

### NP Nullpunkt

Bei Fehlstellungen des Nullpunktes müssen geeignete Korrektur-Massnahmen eingeleitet werden. Unten werden dazu einige Möglichkeiten aufgezeigt.

#### Korrektur der Höhe:

##### **Nach unten:**

- Stütz fuss nach innen versetzen (schmäler stehen)
- Schaftkappe weiter nach unten stellen
- Gewicht am Lauf nach vorne versetzen
- Stütz ellbogen etwas tiefer einsetzen

##### **Nach oben:**

- Stütz fuss nach aussen versetzen (breiter stehen)
- Schaftkappe weiter nach oben stellen
- Gewicht am Lauf nach hinten versetzen
- Unterster Knopf an der Jacke öffnen
- Stütz ellbogen etwas höher einsetzen
- Schulter entspannen

#### Korrektur der Seite:

##### **Nach links:**

- Grobkorrekturen durch Drehung der gesamten Stellung nach links ausführen
- Feinkorrekturen sind durch öffnen der Fuss spitze am Standbein möglich

##### **Nach rechts:**

- Grobkorrekturen durch Drehung der gesamten Stellung nach rechts ausführen
- Feinkorrekturen sind durch schliessen der Fuss spitze am Standbein möglich

