Technikblatt

5.1

ã Heinz Reichle, dipl. Trainer Spitzensport

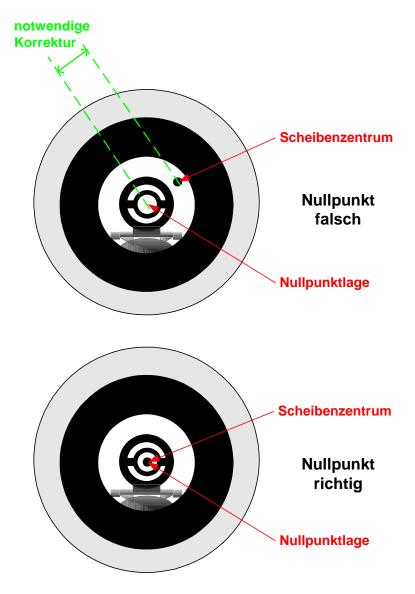
NP Nullpunkt

NP Nullpunkt

Als Nullpunkt wird diejenige Stelle bezeichnet, an welche die Visierung bei aufgebautem Anschlag und entspannter Muskulatur zeigt.

Was soll erreicht werden:

Ziel der Nullpunktkontrolle und der Nullpunktkorrektur ist es den Nullpunkt unter den oben beschriebenen Bedingungen ins Scheibenzentrum zu verlagern.



WICHTIG

Die beiden Elemente Kontrolle und Korrektur sind unbedingt bei jedem einzelnen Schuss durchzuführen!