# **Technikblatt**

8.2

ã Heinz Reichle, dipl. Trainer Spitzensport

**AZ Stehend** 

# **AZ Abzugfinger-Position**

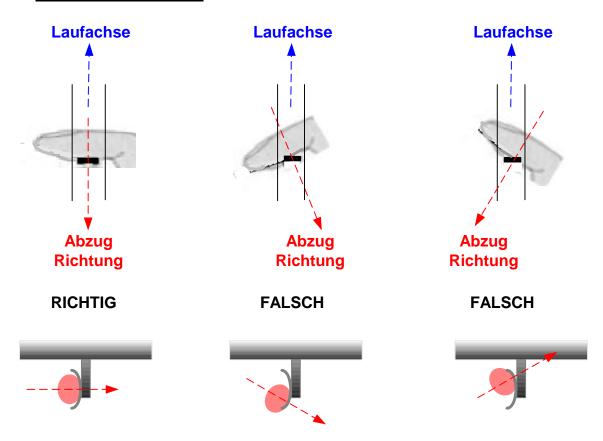
Die Position des Abzugfingers am Abzug-Züngel ist mitentscheidend für eine erfolgreiche Schussauslösung!

## Traineraufgabe:

Die Position des Fingers muss immer wieder überprüft und der Schütze auf vorhandene Fehler aufmerksam gemacht werden. Auch die Information dass das Abziehen sauber Erfolgt ist für den Schützen wichtig (positives Feedback). Beobachten:

- ist der Finger immer gleich positioniert (Höhe am Züngel)
- erfolgt der Druck gerade nach hinten
- erfolgt die Druckerhöhung kontinuierlich

### Die richtige Handhaltung:



#### WICHTIG:

Das Abzug-Züngel ist immer absolut gerade nach hinten zu ziehen! Die Fingerposition Muss dazu immer genau gleich und richtig sein!